

SCHOOL MENU SET LUNCH PROPOSAL - DỰ THẢO THỰC ĐƠN SUẤT ĂN TRƯA CHO HỌC SINH

TUẦN 1	THỨ 2 / MONDAY	THỨ 3 / TUESDAY	THỨ 4 / WEDNESDAY	THỨ 5 / THURSDAY	THỨ 6 / FRIDAY	
ĂN SÁNG BREAKFAST	Phở bò Beef "Pho"	Nui nấu thịt viên Macaroni meat ball	Cháo cá Fish congee	Mì Quảng "Quang" style noodle	Hủ tiếu Nam Vang "Nam Vang" noodle	
	Sandwich phô mai & giảm bông Ham & Cheese sandwich	Trứng cuộn + bánh mì Omelete & sandwich	Mì xào thịt heo Stir fried noodle with pork	Cơm tấm sườn cốt lết Brocken rice with cutlet pork	Xôi mặn Sticky rice	
THỰC ĐƠN TRƯA - CHỌN 1 TRONG 2 SET LUNCH - CHOOSE 1 IN 2	XÀ LÁCH SALAD (Thay đổi hàng ngày)	Xà lách trộn Mixed green salad	Xà lách trộn Mixed green salad	Xà lách trộn Mixed green salad	Xà lách trộn Mixed green salad	
	CANH SOUP	Canh rau củ thịt băm Vegetable minced pork soup	Canh bí đỏ nấu thịt Red pumpkin with minced pork	Canh khoai mỡ nấu tôm Yam soup with shrimp	Canh rau bồ ngót Saunopus androgynous minced pork soup	Canh cải ngọt nấu thịt Choysum soup with meat
	MÓN CHÍNH 1 MAIN COURSE 1 - Á	Đùi gà chiên nước mắm Deep fried chicken leg with fish sauce	Thịt heo xá xíu Char siu pork	Phi lê cá chiên sả Fillet fish with lemongrass	Thịt bò xào Tứ Xuyên Stir fried beef Zechuan style	Chả cá chiên sốt cà Deep fried fish cake tomato sauce
	MÓN CHÍNH 1 MAIN COURSE 2 - Âu	Cá tấm bột xù chiên giòn Crispy fish nuggests	Mì Ý sốt hải sản Spaghetti with seafood	Xúc xích áp chảo sốt gravy Sausage with gravy sauce	Heo nướng sốt thơm Roasted pork pineapple sauce	Gà nấu rau củ Braised chicken vegetable
	RAU CỦ XÀO SAUTEED VEGE (Thay đổi hàng ngày)	Rau củ xào Sauteed vegetable	Rau củ xào Sauteed vegetable	Rau củ xào Sauteed vegetable	Rau củ xào Sauteed vegetable	Rau củ xào Sauteed vegetable
	COM TRẮNG STEAMED RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm chiên rau củ Vegetable fried rice	Cơm trắng Steam rice
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây tươi Fresh cut fruit	Chè đậu xanh Green bean sweet soup	Trái cây tươi Fresh cut fruit	Bánh flan Cream caramel cake	Trái cây tươi Fresh cut fruit
ĂN XÉ PM SNACK	Bánh chuối + sữa tươi Banana cake + fresh milk	Bánh crepe ngọt + sữa chua Crepe + Yoghurt	Bánh bông lan nhỏ + sữa tươi Raisin muffin + fresh milk	Bánh su kem + sữa chua Cream choux + Yoghurt	Bánh sandwich + sữa tươi Sandwiches + fresh milk	

